

Punktujemy Kategorie Męskie

- 1- Młodzik
- 2- Junior Młodszy
- 3- Junior
- 4- Elita i U23
- 5- Masters 1 Panowie 35-44 lat
- 6- Masters 2 Panowie 45-54 lat
- 7- Masters 3 Panowie 55-64 lat
- 8- Masters 4 Panowie 65+

Punktujemy Kategorie Kobiące:

- 9- Młodziczka
- 10- Juniorka Młodsza
- 11- Seniorka, U23 i Juniorka

Do Pucharu Polski zaliczamy również punkty zdobyte w Mistrzostwach Polski

Punktują również zawodnicy zagraniczni

KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI

Punktują kategorie Męskie

- 1- Junior Młodszy**
- 2- Junior**
- 3- U23**
- 4- Elita**

Punktują kategorie Kobiące

- 5- Juniorka Młodsza**
- 6- Juniorka**
- 7- U23**
- 8- Elita**

Miejsce	Ilość punktów
1	20
2	18
3	16
4	14
5	12
6	10
7	8
8	6
9	4
10	2

Jeżeli w Mistrzostwach Polski startuje mniej niż 10 zawodniczek/zawodników w danej kategorii wiekowej punkty przyznawane są od końca tabeli to znaczy: startowało 5 zawodniczek/zawodników piąta osoba otrzymuje punktów 2, czwarta punktów 4, trzecia punktów 6, druga punktów 8, pierwsza punktów 10.